



Navzájom lepší, občianske združenie

Ulica Tehelná 7701/1A, 917 01 Trnava

TU A TERAZ

Festival holistického zdravia 2022 + DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ CSS GALANTA

ZÁMER:

- Praktický zážitkový deň vyplývajúci z Projektu 5P, ktorý je zameraný na prevenciu a podporu duševného, mentálneho a fyzického zdravia
- (zažiť deň podpory zdravia ako „benefit“ pre zamestnancov)
- Holistický dôraz na rovnováhu: duša- telo- myseľ
- Predstavenie Inšpiratívneho diáru Navzájom lepší 2023 („krst“)
- Po náročnom období pandémie prejsť z „virtuálneho fungovania“ do znovuvytvárania väzieb, komunit, sociálnych kontaktov a spoločenstiev- zažiť pocit TU A TERAZ
- Deň otvorených dverí CSS Galanta pre verejnosť

Organizátori: TTSK, Navzájom lepší, o.z., DSS Zavar

26.08.2022 10.00 – 18.30

Galanta- Centrum sociálnych služieb, Hodská 1228 + 1229 (areál saleziánskeho parku)

PROGRAM: HLAVNÝ STAGE

10.00	otvorenie	Uvítací ceremoniál	sprevádzanie hudba	šport
		Príhovor		
10:30	SOUND HEALING	Prednáška + ukážka vibroakustiky		
11.00	JOBUS+PAVELOVA + Ipčko (Madro)	Diskusia: Križovatky na ceste- DUŠEVNÉ ZDRAVIE	12.00- 12.30 JOBUS KNIHY	11.30 joga
11:45	SVETLAN	Koncert		
12:15	POST COVID	Prednáška + praktická ukážka- FYZICKÉ ZDRAVIE		13.00 gymstick
	NORDIC WALKING	Prednáška + praktická ukážka- FYZICKÉ ZDRAVIE		
13:00	MAX Kašparů	Diskusia: Životná rovnováha		14.00 nordic
13:40	SVETLAN	Koncert		
14:10	KRST	Inšpiratívny diár Navzájom lepší 2023		15.45 joga
14:45	KOŠČOVÁ	koncert + diskusia		
16:00	5P	Prednáška + praktická ukážka- MENTÁLNE ZDRAVIE		
16:30	Svetlan	záverečný ceremoniál + koncert		
17:00	DH šurovanka	koncert; príprava na omšu počas toho		
17.30	SV. OMŠA			

+ TOMBOLA!!

Počas hlavného programu na pódiu prebiehajú celý deň jednotlivé ZÓNY so svojím programom: